

**JÍDELNÍ LÍSTEK  
MATEŘSKÁ ŠKOLA  
KNTB  
22.7.-26.7.2024**



**Pondělí 22.7.2024**

- přesnídávka Finský rohlík s lučinou a kedlubnou, kakao (1(a),7,11)  
Banán
- oběd Polévka dršťková z hlívy ústříčné. Kung Pao se sojovým masem, rýže, čaj (1(a,c),6)
- odpolední svačina Veka s vitamínovou pomazánkou, mléko (1(a),7)

**Úterý 23.7.2024**

- přesnídávka Kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, rajče, bílá káva (1(a,e),3,7)  
Broskev
- oběd Francouzská cibulačka s krutony. Hovězí maso vařené, koprová omáčka, vařené brambory, čaj (1(a),7,9)
- odpolední svačina Kobliha s ovocnou náplní, jablko, vanilkové mléko (1(a),3,7)

**Středa 24.7.2024**

- přesnídávka Chléb s povidlovým máslem, mléko (1(a,b),7)  
Meloun
- oběd Čočková polévka s bramborem a mrkví. Masové kuličky (vepřové), rajská omáčka, těstoviny, čaj (1(a),3)
- odpolední svačina Bageta s krabí pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a),4,7)

**Čtvrtek 25.7.2024**

- přesnídávka Vločková kaše s jablky, čaj (1(d),7)  
Hrozny
- oběd Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem. Kuřecí roláda se špenátem a ricottou, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (7,9)
- odpolední svačina Chléb Dlouhán s máslem a paprikou, kakao (1(a,b),7)

**Pátek 26.7.2024**

- přesnídávka Rohlík, šlehaný tvaroh s pažitkou, mrkvička, mléko (1(a),7)  
Jablko
- oběd Polévka zeleninový vývar s pohankou. Hovězí stroganoff, rýže, čaj (1(a),9)
- odpolední svačina Lakrumáček s piškoty, banán, mléko (1(a),3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### **Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### **Seznam alergenů:**

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši